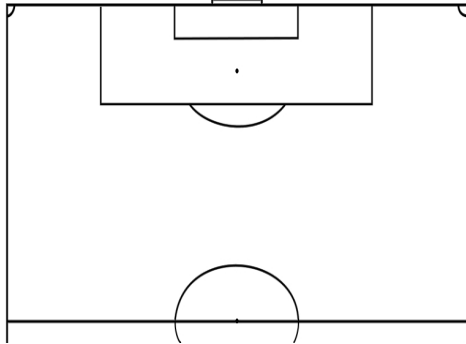
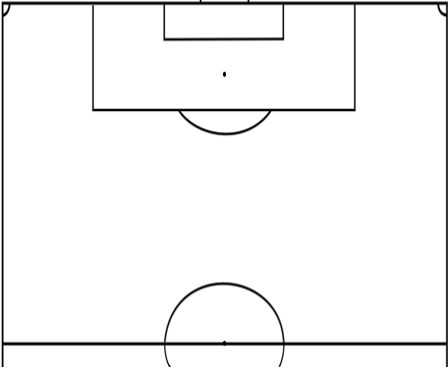
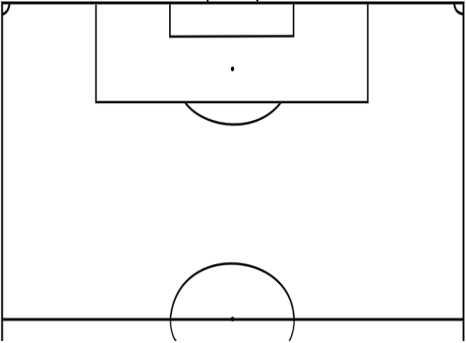


SESIÓN	HORA			TEMPORADA	ASISTENCIA				
FECHA	CAMPO			MICROCICLO	MACRO				
Periodo	Objetivos			Material	Observaciones	1			
Preparatorio	Físico	Activación	Petos	Vallas		2			
Precompetitivo	Técnico	Recuperación	Aros	Conos grandes		3			
Competitivo	Táctico	Mantenimiento	Balones	Conos pequeños		4			
Transición	Estrategia	Acumulación	Picas	Escalera		5			
CALENTAMIENTO				PARTE PRINCIPAL					
tiempo				tiempo				6	
								7	
								8	
								9	
								10	
								11	
PARTE PRINCIPAL				PARTIDO					
tiempo				tiempo				12	
								13	
								14	
								15	
								16	
								17	
VUELTA A LA CALMA				tiempo				18	
				19					
						20			